



眠りへの誘い ハシドラおすすめ 睡眠改善サプリ



グリシン3000 &テアニン200



『グリシン3000&テアニン200』は、すっきりとした朝を迎えたいという方にオススメの商品です。グリシンは最も単純な構造のアミノ酸で甘味があり、ゼラチンなどに多く含まれています。テアニンはお茶の旨味や甘味に関与するアミノ酸です。入眠によりグリシンと眠りの質を上げてくれるテアニンが同時に摂れます。

1包(3.3g)あたり グリシン・・・3000mg L-テアニン・・・200mg 配合

快眠サプリ



水なしでも美味しいレモン風味の顆粒タイプに仕上げました。「朝の目覚めの疲労感の軽減」に役立つサプリとして、機能性表示を行っています。爽やかな朝を迎えたい方におすすめです。

1日目安量1本(1.5g)中に テアニン200mg 配合

熟すやナイト



朝目覚めた時の疲労感の軽減や、一過性の作業などによる精神的なストレス感を緩和する機能が報告されている、L-テアニンを配合。

睡眠の質が気になる方、精神的なストレスが気になる方にオススメです。

ほんのりリラックスハーブの香りがするタブレットです。

1日4粒を目安に、少しずつ水などでお飲みください。

※粒に少し香りがありますが、噛まずにお飲みください。

4粒(1g)当たり L-テアニン200mg 配合

ネルノダ



GABAには睡眠の質(眠りの深さ、すっきりとした目覚め)の向上に役立つ機能があることが報告されています。

機能性表示食品機能性表示食品とは
ネルノダ

【GABA 100mg】睡眠の質を向上

ネルノダには、機能性関与成分GABAを100mg配合しています。

その他成分として、ヒハツ抽出物15mgとショウガ抽出物4mgの2種のスパイス抽出物を配合しています。(注：機能性関与成分ではありません)飲みやすいしょうがオレンジ味(無果汁)です。

◎12g 4粒1.2g 当たり GABA 100mg

◎100ml 1本 当たり GABA 100mg

深い眠り



「アラプラス 深い眠り」は、深い眠りが得られない、満足に睡眠時間がとれないなど、眠りの質に満足していない方の睡眠をサポートする睡眠の質改善サプリメントです。

1.質の高い睡眠をもたらす

ALAは継続摂取により、睡眠の質を改善する機能があります。

※臨床結果済(RCT)。ほかはSRが多い。

3.1日1回、1カプセル、いつでもどこでも飲める簡便性

高濃度ALAを1カプセルに封入し、1日1回摂取を実現

2.他商品との作用機序の違い

■ ALA：メラトニン産生により睡眠覚醒リズムに作用

→長期摂取 6週間

■ グリシン・GABA・テアニン：直接神経系に作用

→短期摂取 ～1週間

4.糖ダウンとシリーズ性を持たせた統一デザイン

ALAを配合した機能性表示食品として高い認知を誇る「アラプラス糖ダウン」とデザインを統一し、ALAのブランドを浸透

1カプセル(330mg)当たり

ALA(5-アミノレブリン酸リン酸塩):50mg